



Die Zukunft ist jetzt!

#ZUKUNFTSPORT

Eine Initiative zur Förderung der körperlichen
Betätigung von Kindern und Jugendlichen im
Städtedreieck Saalfeld-Rudolstadt-
Bad Blankenburg.



DIE IDEE

Mit der Initiative soll die sportliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen gefördert werden.

Kinder und Jugendliche fielen während der Corona-Pandemie durch das Raster. Sportliche Freizeitangebote und Vereinssportartenkonnten in den Jahren 2020 und 2021 nicht beziehungsweise nur teilweise stattfinden. Die Gesundheit und die Motivation vieler Kids und Teens hat gelitten. Aber auch ohne die Auswirkungen der Pandemie hat die Vereinsarbeit sowie die Inanspruchnahme durch junge Menschen in den letzten Jahren merklich nachgelassen.

Aus diesem Grund möchten wir die gemeinnützige Initiative **#zukunftsport** ins Leben rufen. In gemeinsamen Veranstaltungen und Vereins-Workshops weisen wir auf die negativen Folgen von Bewegungsmangel und die zahlreichen Vorteile von körperlicher Betätigung in jungen Jahren hin. Damit einhergehend möchten wir auch die Wichtigkeit des Vereinssports für Kinder hinweisen. Vereinssport fördert und unterstützt die sportliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen.

#zukunftsport will dabei allen Kindern und jungen Menschen helfen. Wir möchten Eltern und Kinder selbst davon überzeugen, dass der Sport im Verein nicht nur die physischen sondern auch sozialen Aspekte der Erziehung fördert. Dafür benötigt der Verein die Unterstützung von Paten, Spendern, Unternehmen und allem voran: neuen Mitgliedern.

In Zusammenarbeit mit mehreren Sportvereinen, dem Kreissportbund und seiner Sportjugend haben wir ein Konzept zur Bewegungsförderung von Heranwachsenden entwickelt, welches wir gerne gemeinsam bekannt machen und umsetzen möchten.

Die Initiatoren:



DIE HINTERGRÜNDE



- ✓ Fettleibigkeit, Essstörungen, Diabetes, psychische Probleme und Entwicklungsdefizite durch Bewegungsmangel und soziale Isolation.
- ✓ Allein durch die Pandemie leiden sehr viele Kinder und Jugendliche an den oben genannten Problemen.
- ✓ Der Bewegungsmangel in jungen Jahren zeigt sich als negativ für das gesamte Leben der Betroffenen.
- ✓ Falsche Gewohnheiten in Bezug auf Ernährung und Bewegung erzeugen ein völlig falsches Bild der Normalität.
- ✓ Meist fehlt die Aufklärung schon bei den Eltern, die entweder falsches Wissen an ihre Schützlinge weitergeben oder in dem Bereich zum Teil überfordert sind.

Leider werden in der modernen Gesellschaft die Bewegungsangebote und -räume der Kinder zunehmend eingeschränkt. Fernsehen, Online-Spiele oder Spielekonsolen sowie Computer bestimmen vielfach den Alltag von Kindern; die Zeit, die sie so verbringen, geht damit als Bewegungszeit verloren.



ZIELE DER INITIATIVE

Unsere Zielgruppen:

1. Kinder und ihre Familien
2. Die Kindergärten und Schulen
3. Sportvereine der Region

Unsere gesetzten Ziele unterteilen sich in primäre und sekundäre Zielsetzungen.

Unsere Ziele

- ✓ Gesundheit der Kinder
 - ✓ Vorbeugung von Krankheiten
 - ✓ Kinder sollten wieder aktiver und fitter werden
 - ✓ Mehr Bewegung in das Leben der Jugendlichen bringen
 - ✓ Soziale Kompetenzen erlernen und ausbauen
 - ✓ Freizeitgestaltung außerhalb der eigenen 4 Wände lernen und voranbringen
 - ✓ Neue Herausforderungen und Erfahrungen stärken und kräftigen die Persönlichkeit junger Menschen
 - ✓ Bewegung durch Sport im Allgemeinen erzeugt ein neues Körpergefühl
 - ✓ Regelmäßigkeit baut neue Gewohnheiten auf und diese Stärken die Jugendlichen mental und körperlich
-
- ✓ Stärkung der Vereine
 - ✓ Mitgliedergewinnung für die Vereine

"Bewegung ist der Motor des Lernens, vom ersten Lebenstag an."

Renate Zimmer, Sport- und Erziehungswissenschaftlerin

"In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist. "

Römischer Dichter Juvenal (60-140 n.Chr.)

Erfolgreiche Erziehung durch Bewegung

Menschen, die in der Kindheit keinen Sport getrieben haben, schaffen es häufig nur schwer, im Erwachsenenalter konsequent eine sportliche Tätigkeit auszuüben. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass angemessene sportliche Betätigung körperlich, geistig und sozial fördernd ist, das Immunsystem stärkt und präventiv bei vielen Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen wirkt. Menschen, die regelmäßig Sport treiben und es auch mit Freude tun, sind häufig offener und selbstbewusster.

Weitere Vorteile der Vereinstätigkeit für Kinder:

- Stärkung der Sozialkompetenz
- Verbesserung von Teamwork
- Abbau von Stress
- Steigerung der Fitness
- Förderung der Ausgeglichenheit
- Gesundes Bewusstsein für Körper & Geist

GEPLANTES VORGEHEN



INITIATIVE FÜR DAS STÄDTEDREIECK SAALFELD – RUDOLSTADT – BAD BLANKENBURG

Nach der Verschriftlichung des Initiativen-Konzeptes möchten wir dieses den regionalen Vereinen und der Gesellschaft vorstellen. Anschließend sollen folgende Maßnahmen ergriffen werden:

- Schaffung von Hauptamtlichkeit als Zwischenstelle zwischen Elternhaus, Schule und Verein
- Mittelbeschaffung über Sponsoren der Wirtschaft, Fördergelder, Spenden
- Erstellung einer Webpräsenz (zunächst informativ – dann Präsentation der Kampagnen und Events) - Social Media Kanäle (Instagram, TikTok, Facebook)
- Planung eines ersten öffentlichen Auftrittes (z.B. Sportfest der regionalen Vereine im Sommer 2022, eigene Wettkämpfe, etc.)
- Erstellung medialer Materialien für Print (wie bspw. Plakate, Flyer, Banner) und Web
- Eltern werden mit einbezogen und können je nach Alter über die verschiedenen sozialen Netzwerke angesprochen werden
- Aufklärungsarbeit mit Hilfe der Website, Blogbeiträgen & Social-Media-Aktivitäten: Gesund Leben, Auswirkungen bei Bewegungsmangel, Fehlernährung etc. aufzeigen
- Mit Hilfe der Kanäle Aufklärung betreiben & dazu animieren im Verein dabei zu sein
- Angebote und Lösungen präsentieren - Überblick über regionale Aktivitäten
- Bekannte Sportler für die Verbreitung der Initiative

ERSTE
SCHRITTE

DAS KONZEPT

Geplant ist eine zielgerichtete Ansprache der Kinder und einer fortlaufenden Kontakt-Leitlinie:

- ✓ Zielgruppe: Kinder im Grundschulalter
- ✓ 1. Kontakt mit Schulleitern, Klassen- und Sportlehrern für die weiteren Schritte
- ✓ 1. Kontakt: Vorführung einer Sportart in der Sportstunde/einem Teil der Sportstunde
➔ den Kinder sollen verschiedene Sportarten vorgeführt und näher gebracht werden
- ✓ Veranstaltung eines Elternabends, in dem der erste Kontakt von Trainer und Eltern hergestellt wird
➔ Aufklärung, wie wichtig Sport ist und Stärken der Kinder aufzeigen
 - Hinweise auf Sportvereine
- ✓ Veranstaltung eines regionalen Sportfestes/ Schnuppertages in der Landessportschule Bad Blankenburg + Veranstaltung kleinerer Sportfeste in den Schulen im Städtedreieck
➔ Hierzu werden Vertreter verschiedener Sportvereine eingeladen
 - erster Kontakt der Kinder zu den Vereinen!

Neben dem grob geplanten Ablauf könnten je nach epidemischer Lage weitere Veranstaltungen sowie Prozesse geplant und umgesetzt werden:

- ✓ Bewegte sportliche Elternabende
- ✓ Tag des Sports und der Gesundheit in den Schulen der Region / in der Öffentlichkeit
- ✓ Einführung von Sportabzeichen und deren Abnahme
- ✓ Ausrichtung einer Talentiade in den Schulen der Region / an einer zentralen Stelle
- ✓ Übungsleiterausbildung in den Gymnasien durchführen
- ✓ Ehrung aktiver Trainerinnen und Trainer
- ✓ Umsetzung des Konzeptes "bewegte Kinder= gesündere Kinder" und dem Bewegungs-Check an den Schulen

-
- ➔ Für Kinder und Eltern sollen Anreize geschaffen werden!
 - ➔ Das finale Konzept soll im Laufe des Monats Februar vorgelegt werden.
 - ➔ **Eine erste Umsetzung ist für Sommer 2022 geplant!**

BEWEGTE KINDER SIND GESUNDE KINDER



#ZUKUNFTSPORT

Eine regionale Initiative für das
Städtedreieck Saalfeld-Rudolstadt-
Bad Blankenburg

Kontaktieren Sie uns:



+49 3671 530502
+49 173 5618804



info@zukunft-sport.de



www.zukunft-sport.de